## VALORACIÓN INICIAL

| | | | |
|---|---|---|---|
| FECHA | 14-05-2026 | | |
| POBLACIÓN IMPACTADA | | NÚMERO DE PERSONAS: 12 | NÚMERO DE ATENCIONES: 12 |
| LIGA | POLO ACUATICO | | |
| CATEGORÍA | FORMACIÓN | | |
| ENTRENADOR | JHON GERNER ANDRADE LOZANO | | |
| TIPO DE ACOMPAÑAMIENTO | X | ASISTENCIA A CAMPO | |
| | | COMPETENCIA | |
| | | EVENTO | |
| OBJETIVO ASISTENCIA A CAMPO | | BRINDAR HERRAMIENTAS PSICOEDUCATIVAS A LOS PADRES Y ACUDIENTES DE LOS DEPORTISTAS DE POLO ACUÁTICO, ORIENTADAS A FORTALECER UN ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL SALUDABLE, PROMOVIENDO LA MOTIVACIÓN ADECUADA, EL MANEJO DE LA EXIGENCIA Y EL APOYO POSITIVO EN LOS PROCESOS DEPORTIVOS DE SUS HIJOS. | |
| NOMBRE DE COMPETENCIA / EVENTO | | N/A | |

## HALLAZGOS

| | |
|---|---|
| FECHA | 14-05-2026 |

EL JUEVES 14 DE MAYO DEL 2026, SE REALIZÓ EL ENCUENTRO DE LOS PADRES Y MADRES DE LOS DEPORTISTAS DE LA LIGA DE POLO ACUATICO DONDE SE TRABAJO SOBRE CÓMO MOTIVAR SIN EXIGIR EN EXCESO, EN EL PARQUE DEPORTIVO, EN COMPAÑÍA DE LA PSICOLÓGA JOHANNA LOZANO DE CIENCIAS APLICADAS. CON EL OBJETIVO DE BRINDAR HERRAMIENTAS PSICOEDUCATIVAS A LOS PADRES Y ACUDIENTES DE LOS DEPORTISTAS DE POLO ACUÁTICO, ORIENTADAS A FORTALECER UN ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL SALUDABLE, PROMOVIENDO LA MOTIVACIÓN ADECUADA, EL MANEJO DE LA EXIGENCIA Y EL APOYO POSITIVO EN LOS PROCESOS DEPORTIVOS DE SUS HIJOS.

LA ACTIVIDAD INICIÓ CON UNA DINÁMICA EXPERIENCIAL ORIENTADA A SENSIBILIZAR A LOS PARTICIPANTES SOBRE LA PRESIÓN EMOCIONAL Y COGNITIVA QUE PUEDEN EXPERIMENTAR LOS DEPORTISTAS DURANTE LOS ENTRENAMIENTOS Y COMPETENCIAS.

LOS PADRES PARTICIPARON ACTIVAMENTE EN EJERCICIOS DE REFLEXIÓN Y JUEGOS DE ROLES, EN LOS CUALES SE ABORDÓ LA DIFERENCIA ENTRE ACOMPAÑAR, MOTIVAR Y EXIGIR. A PARTIR DE EJEMPLOS RELACIONADOS CON EL CONTEXTO DEL POLO ACUÁTICO, SE TRABAJÓ LA IMPORTANCIA DE RECONOCER EL ESFUERZO, EL COMPROMISO Y LA DISCIPLINA POR ENCIMA DE LOS RESULTADOS COMPETITIVOS.

ASIMISMO, SE PROFUNDIZÓ EN TEMAS COMO:

- LA MOTIVACIÓN INTRÍNSECA Y EXTRÍNSECA EN EL DEPORTE.
- EL IMPACTO DEL ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR EN EL RENDIMIENTO Y BIENESTAR EMOCIONAL DEL DEPORTISTA.
- LA IMPORTANCIA DE VALIDAR LAS EMOCIONES DE LOS HIJOS FRENTE A DERROTAS, FRUSTRACIONES Y COMPETENCIAS.
- ESTRATEGIAS PARA PROMOVER AUTONOMÍA, CONFIANZA Y REGULACIÓN EMOCIONAL.
- CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS Y FÍSICAS DERIVADAS DEL EXCESO DE PRESIÓN FAMILIAR, COMO ANSIEDAD, AGOTAMIENTO EMOCIONAL, FRUSTRACIÓN Y ABANDONO DEPORTIVO.

DURANTE EL ENCUENTRO SE REALIZARON EJERCICIOS PRÁCTICOS DE RESPIRACIÓN Y REGULACIÓN EMOCIONAL, ADEMÁS DE LA CONSTRUCCIÓN SIMBÓLICA DE RITUALES POSITIVOS DE ACOMPAÑAMIENTO ANTES DE COMPETENCIAS DEPORTIVAS. LOS PARTICIPANTES MOSTRARON DISPOSICIÓN, INTERÉS Y APERTURA FRENTE A LOS TEMAS TRABAJADOS, GENERANDO ESPACIOS DE DIÁLOGO Y REFLEXIÓN SOBRE SUS PROPIAS PRÁCTICAS DE CRIANZA Y ACOMPAÑAMIENTO DEPORTIVO.

IGUALMENTE, SE RESALTÓ LA IMPORTANCIA DE CONSTRUIR AMBIENTES FAMILIARES SEGUROS, DONDE EL DEPORTISTA PERCIBA APOYO INCONDICIONAL, INDEPENDIENTEMENTE DE LOS RESULTADOS OBTENIDOS EN COMPETENCIAS O ENTRENAMIENTOS.

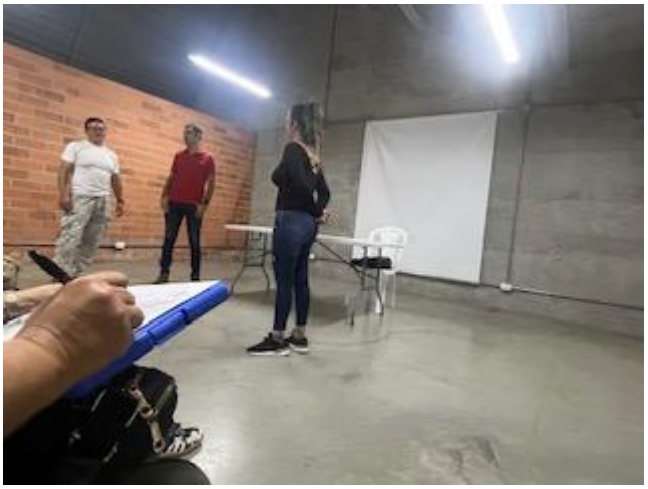
LA PARTICIPACIÓN DE LOS PADRES FUE ACTIVA Y RESPETUOSA DURANTE TODA LA JORNADA. SE EVIDENCIÓ INTERÉS FRENTE A LAS ESTRATEGIAS PROPUESTAS PARA FORTALECER EL BIENESTAR EMOCIONAL DE LOS DEPORTISTAS Y MEJORAR LA COMUNICACIÓN FAMILIAR. LOS ASISTENTES COMPARTIERON EXPERIENCIAS RELACIONADAS CON LAS DINÁMICAS DEPORTIVAS DE SUS HIJOS, IDENTIFICANDO LA NECESIDAD DE EQUILIBRAR EL ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL CON LAS EXIGENCIAS PROPIAS DEL ALTO RENDIMIENTO.

**MANEJO Y RECOMENDACIONES:**

- SE FORTALECIÓ LA COMPRENSIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DEL ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL POSITIVO EN EL DESARROLLO DEPORTIVO Y PERSONAL DE LOS JÓVENES DEPORTISTAS.
- LOS PADRES RECONOCIERON LA NECESIDAD DE EVITAR PRÁCTICAS DE PRESIÓN EXCESIVA Y PRIORIZAR EL BIENESTAR EMOCIONAL DE SUS HIJOS.
- SE PROMOVIÓ LA REFLEXIÓN ACERCA DE CÓMO LAS ACTITUDES FAMILIARES IMPACTAN LA MOTIVACIÓN, AUTOESTIMA Y PERMANENCIA DEPORTIVA.
- LOS PARTICIPANTES ADQUIRIERON HERRAMIENTAS BÁSICAS PARA FOMENTAR UNA COMUNICACIÓN EMPÁTICA, EL MANEJO ADECUADO DE LA FRUSTRACIÓN Y LA REGULACIÓN EMOCIONAL EN CONTEXTOS COMPETITIVOS.
- PROMOVER ESPACIOS DE COMUNICACIÓN Y ESCUCHA ACTIVA CON LOS DEPORTISTAS.
- RECONOCER Y VALORAR EL ESFUERZO MÁS ALLÁ DE LOS RESULTADOS DEPORTIVOS.
- EVITAR COMPARACIONES, CRÍTICAS DESPROPORCIONADAS O PRESIONES EXCESIVAS DURANTE ENTRENAMIENTOS Y COMPETENCIAS.
- CONTINUAR FORTALECIENDO EL ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL Y EL DISFRUTE SALUDABLE DEL DEPORTE.

**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:**















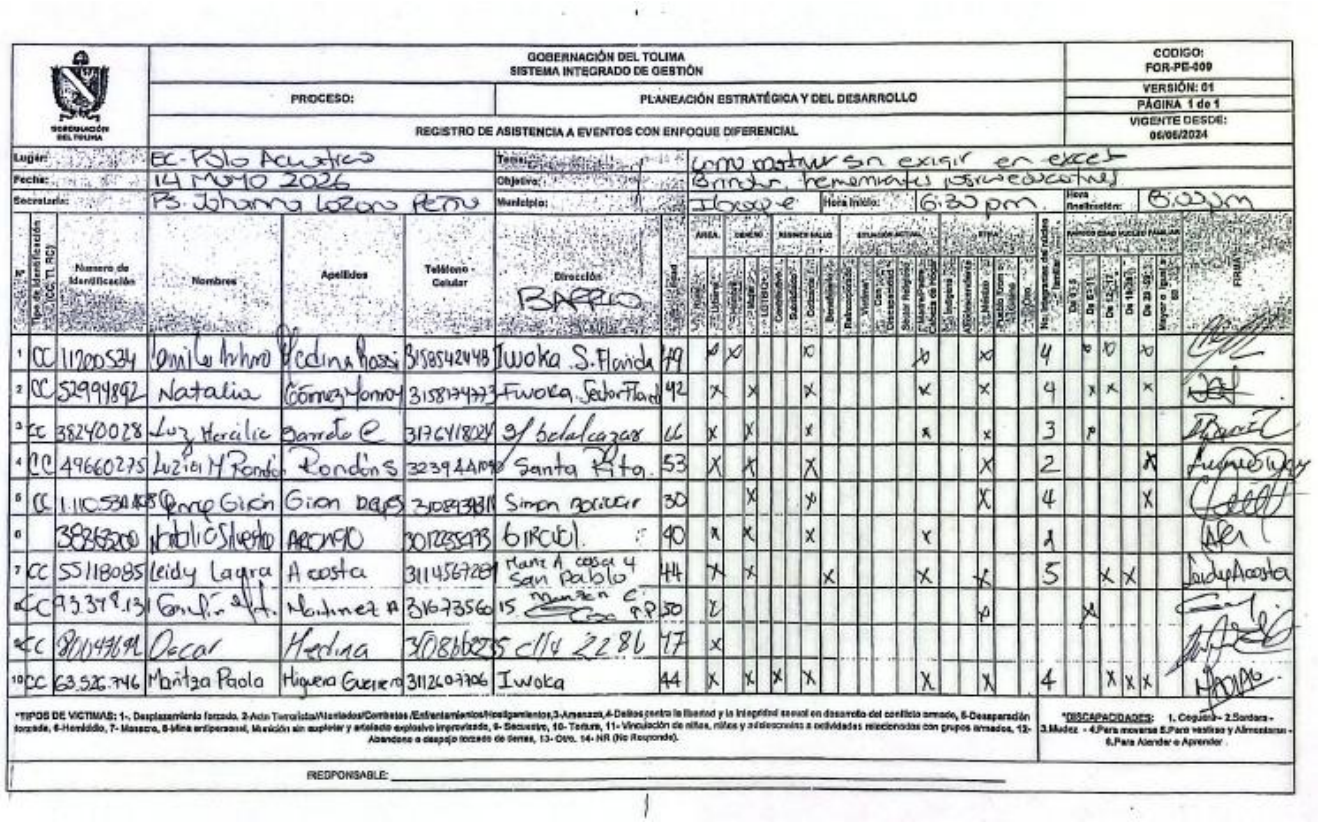


ELABORADO POR

| PROFESIONAL A CARGO | NOMBRE | FIRMA | FECHA |
|---|---|---|---|
| PSICOLÓGA | JOHANA LOZANO | JOHANA LOZANO | 14-05-2026 |

**ANEXO:**

FORMATO EXTERNO DE CARACTERIZACIÓN Y RECOLECCIÓN DE ASISTENCIAS, GOBERNACIÓN DEL TOLIMA Y **DILIGENCIAMIENTO DE GCA-R-02 FORMATO CRONOGRAMA ASISTENCIA A CAMPO / COMPETENCIA / EVENTO / CAPACITACIÓN CIENCIAS APLICADAS.**



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

CODIGO: FOR-PE-009 | VERSIÓN: 01 | PÁGINA 1 de 1 | VIGENTE DESDE: 06/06/2024

PROCESO: PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar: EC-Polo Acuatico | Tema: como motivar sin exigir en exceso | Objetivo: Brindar herramientas psicoeducativas

Fecha: 14 MAYO 2026 | Municipio: Ibague | Hora inicio: 6:30 pm | Hora finalización: 8:00 pm

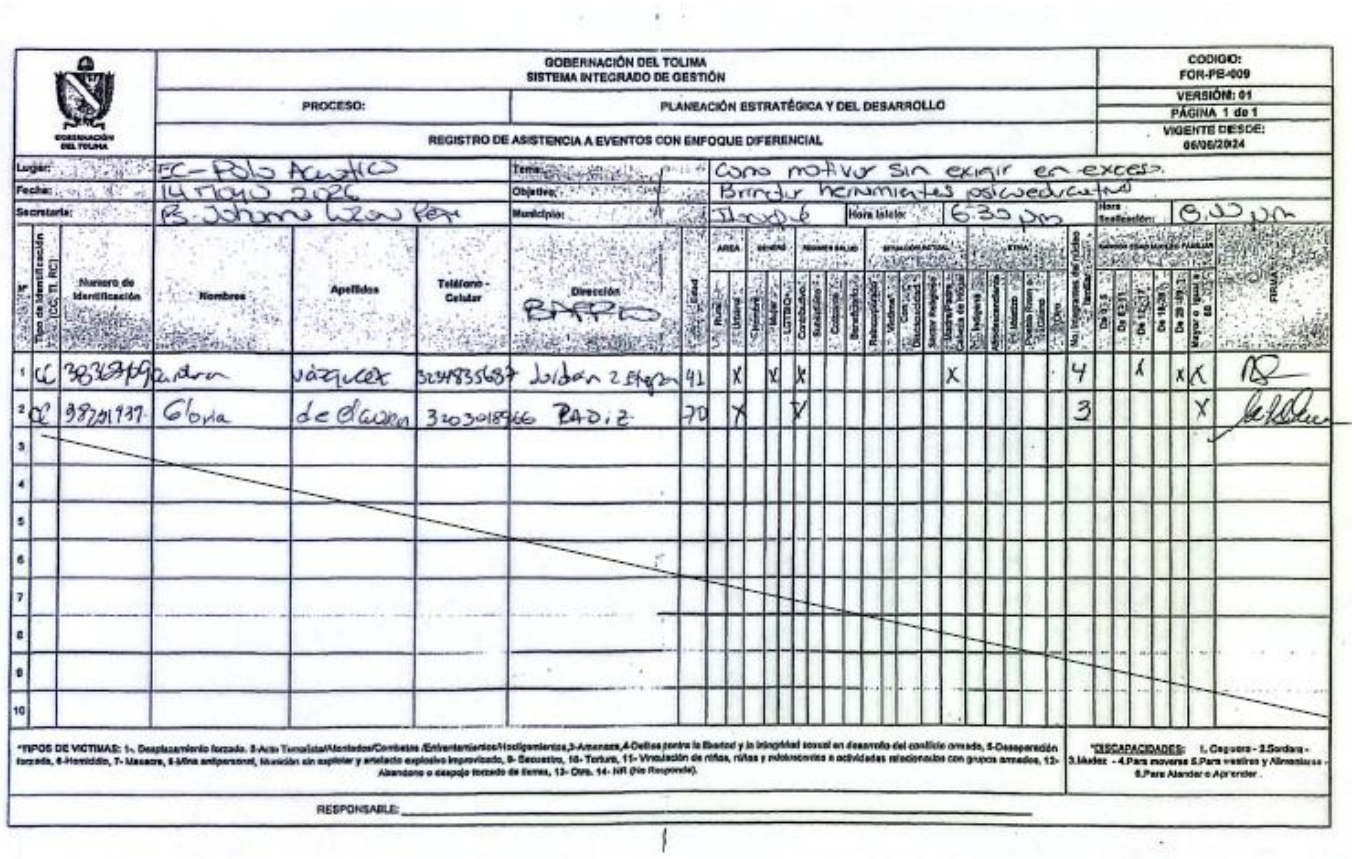
Secretaria: PS. Johanna Lozano Pena

| Nº | Tipo de Identificación (CC, TI, RC) | Número de Identificación | Nombres | Apellidos | Teléfono - Celular | Dirección | Edad | ÁREA: Salud | ÁREA: Deporte | ÁREA: Cultura | GÉNERO: Femenino | GÉNERO: Masculino | GÉNERO: LGTBIQ+ | POBLACIÓN: Comunidad Indígena | POBLACIÓN: Afrocolombiano | POBLACIÓN: Raizal | POBLACIÓN: Rom | POBLACIÓN: Víctimas | POBLACIÓN: Con Discapacidad | POBLACIÓN: Sector Religioso | SITUACIÓN ACTUAL: Habitante Calle en Riesgo | SITUACIÓN ACTUAL: Ninguna | SITUACIÓN ACTUAL: Afrodescendiente | SITUACIÓN ACTUAL: Migrante | SITUACIÓN ACTUAL: Privado de la Libertad | SITUACIÓN ACTUAL: Otro | No. Integrantes del núcleo familiar | RANGOS EDAD NUCLEO FAMILIAR: De 0 a 5 | De 6 a 11 | De 12 a 17 | De 18 a 26 | Mayor a 26 | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | CC | 1120058284 | Emilio Arturo | Medina Rosso | 3185542448 | Iwoka S. Florida | 19 | X | X | | | X | | | | | | | | | X | | | X | | | 4 | X | X | X | | |
| 2 | CC | 52994892 | Natalia | Gómez Romero | 3158174773 | Iwoka Sector Florida | 42 | X | X | | | X | | | | | | | | | X | | | X | | | 4 | X | X | X | | |
| 3 | CC | 38240028 | Luz Heralic | Barrero C | 3176418024 | B/ Belalcazar | 46 | X | X | | | X | | | | | | | | | X | | | X | | | 3 | X | | | | |
| 4 | CC | 49660275 | Luzicl M Pardo | Rondón S | 3239144090 | Santa Rita | 53 | X | X | | | X | | | | | | | | | | | | X | | | 2 | | | | X | |
| 5 | CC | 1.110.538.485 | Jorge Giron | Giron Duque | 3108938811 | Simon Bolivar | 30 | | | X | | X | | | | | | | | | | | | X | | | 4 | | | | X | |
| 6 | | 38283200 | Publio Siesto | Arcayo | 3012855493 | Barrio | 40 | X | X | | | X | | | | | | | | | X | | | | | | 1 | | | | | |
| 7 | CC | 55118085 | Leidy Lagra | Acosta | 3114567289 | Manz A casa 4 San Pablo | 44 | X | X | | | | X | | | | | | | | X | | | X | | | 5 | | X | X | | |
| 8 | CC | 93.378.131 | Guillermo | Martinez A | 3167356015 | Manzana C casa 8 P.P | 50 | X | | | | | | | | | | | | | | | | X | | | | X | | | | |
| 9 | CC | 80114691 | Oscar | Medina | 3108862735 | cll4 2286 | 47 | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | CC | 63.526.746 | Maritza Paola | Higuera Guerrero | 3112607706 | Iwoka | 44 | X | X | X | X | | | | | | | | | | X | | | X | | | 4 | | X | X | X | |

*TIPOS DE VICTIMAS: 1-, Desplazamiento forzado. 2-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,3-Amenazas,4-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado, 5-Desaparición forzada, 6-Homicidio, 7- Masacre, 8-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado, 9- Secuestro, 10- Tortura, 11- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 12- Abandono o despojo forzado de tierras, 13- Otro, 14- NR (No Responde).

*DISCAPACIDADES: 1. Ceguera- 2.Sordera - 3.Mudez - 4.Para moverse 5.Para vestirse y Alimentarse - 6.Para Atender o Aprender .

RESPONSABLE: _____



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

CODIGO: FOR-PE-009
VERSIÓN: 01
PÁGINA 1 de 1
VIGENTE DESDE: 06/06/2024

PROCESO: PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar: EC-Polo Acuático
Tema: Como motivar sin exigir en exceso.
Fecha: 14 Nov 2026
Objetivo: Brindar herramientas psicoeducativa
Secretaria: B. Johana Lizcano Pena
Municipio: Ibagué
Hora Inicio: 6:30 pm
Hora finalización: 8:00 pm

| N° | Tipo de Identificación (CC, TI, RC) | Número de Identificación | Nombres | Apellidos | Teléfono - Celular | Dirección | Edad | ÁREA: Rural | ÁREA: Urbana | SEXO: Femenino | SEXO: Masculino | SEXO: LGTBIQ+ | GRUPOS ÉTNICOS: Afrocolombiano | GRUPOS ÉTNICOS: Indígena | GRUPOS ÉTNICOS: Ninguno | SITUACIÓN ACTUAL: Reincorporado | SITUACIÓN ACTUAL: Víctimas | SITUACIÓN ACTUAL: Con discapacidad | SITUACIÓN ACTUAL: Adulto Mayor | SITUACIÓN ACTUAL: Ninguna de las Anteriores | ETNIA: Afrocolombiano | ETNIA: Indígena | ETNIA: Palenquero | ETNIA: Raizal | ETNIA: Otro | No. Integrantes del Núcleo Familiar | RANGOS EDAD NÚCLEO FAMILIAR: De 0-5 | RANGOS EDAD NÚCLEO FAMILIAR: De 6-11 | RANGOS EDAD NÚCLEO FAMILIAR: De 12-18 | RANGOS EDAD NÚCLEO FAMILIAR: De 19-59 | RANGOS EDAD NÚCLEO FAMILIAR: Mayor o igual a 60 | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | CC | 38[illegible] | Sandra | Vázquez | 3214835687 | Ibagué 2 [illegible] | 41 | X | | X | | X | | | | | | | | X | | | | | | 4 | | X | | X | |
| 2 | CC | 93[illegible]937 | Gloria | de Guzmán | 3203018966 | PADIZ | 70 | X | | | X | | | | | | | | | X | | | | | | 3 | | | | X | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

*TIPOS DE VICTIMAS: 1- Desplazamiento forzado. 2-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,3-Amenazas,4-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado, 5-Desaparición forzada, 6-Homicidio, 7- Masacre, 8-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado, 9- Secuestro, 10- Tortura, 11- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 12- Abandono o despojo forzado de tierras, 13- Otro. 14- NR (No Responde).

*DISCAPACIDADES: 1. Ceguera - 2.Sordera - 3.Mudez - 4.Para moverse 5.Para vestirse y Alimentarse - 6.Para Atender o Aprender.

RESPONSABLE: _____

| Elaboro: | Reviso/Aprobó: | Observaciones y/o Ajustes: |
|---|---|---|
| Líder del proceso | Comité De Calidad | Se implementa el SIGC |